

Jugger ist eine schnelle und sehr junge Sportart, welche Ausdauer, Reaktionsfähigkeit und Teamgeist erfordert und schult. Bei dieser Sportart spielen zwei Teams aus je 5 Personen darum, das andere Team zu besiegen und den **Jugg** genannten Ball in deren Tor zu stecken. Dabei haben in jedem Team 4 Spieler nach eigener Wahl ein als **Pompfe** bekanntes Sportgerät und versuchen im Duell mit den Spielern des anderen Teams dieses zu besiegen und damit für eine kurze Zeit aus dem Spiel zu nehmen. Die 5. Person ist der Läufer und dient dazu, den **Jugg** ins Tor zu stecken und so Punkte zu erzielen.