



20 Jahre 40 bleiben – mit Gymnastik, Rückenschule, Kräftigung der Skellettmuskulatur, Bewegungsspiele und das alles bei viel Spaß in der Gruppe.

Ansprechpartner:

Regina Birkholz, Peter Schiller, Dietmar Riedel
Telefon (0335) 5534 4367

Ort/Trainingszeiten:
Bitte im Fitness-Center/Sportbüro erfragen.