



Bei dieser Bodenkampfsportart gilt es den Gegner durch verschiedene Hebel, Würfe und Würfetechniken unter Kontrolle zu bringen. Es beinhaltet Techniken aus dem Judo, Jiu-Jitsu und Ringen.

Grappling wird zur Zeit leider nicht angeboten.

Ansprechpartner

Telefon (0335) 5534 4367
Ort/Trainingszeiten