

Regulamin
9. Otwarte Uniwersyteckie Mistrzostwa
Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder)
w wyciskaniu sztangi
przy wsparciu Stadtsportbund Frankfurt (Oder)

Data: 18. czerwiec 2022

Rozpoczęcie (Ważenie): godz. 07:30

Miejsce: Hala do podnoszenia ciężarów – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt (Oder)

Oplata startowa: Pojedyncza: za osobę 7,50 €
plus Drużyna: za drużynę 20,00 €

Uczestnicy: W zawodach mogą brać uczniowie od 16 roku życia, studentki, studenci oraz inni sportowcy, którzy chcą spróbować własnych sił w ramach turnieju.

Przebieg zawodów:

07:30 – 08:30 Ważenie
09:30 Otwarcie
09:45 Rozpoczęcie zawodów

Dokładny plan będzie podany dla wszystkich po ważeniu.

Zasady zawodów:

Zawody w wyciskaniu sztangi łącząc będą przeprowadzone zgodnie z regułami IPF (Międzynarodowej Federacji Trójboju Siłowego).
Zabroniony jest start w koszulkach specjalnych do wyciskania.
Każdy z zawodników ma prawo do trzech prób.
Przed rozpoczęciem zawodów wszyscy uczestnicy turnieju będą ważeni

Kategorie wagowe i wiekowe:

Mężczyźni w kategorii OPEN:
do 66 kg; - 74 kg; - 83 kg; - 93 kg; - 105 kg; - 120 kg; powyżej 120 kg

Mężczyźni po ukończeniu 40 lat (Masters I) – bez kategorii wagowej.
Mężczyźni po ukończeniu 50 lat (Masters II) – bez kategorii wagowej.
Mężczyźni po ukończeniu 60 lat (Masters III) – bez kategorii wagowej
(Przy dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia kategorii wagowych).

Kobiety bez kategorii wagowych i wiekowych.
(Przy dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia kategorii wagowych).

Klasyfikacja:

Klasyfikacja będzie przeprowadzona wśród pojedynczych zawodników i wśród drużyn. Drużyna składa się z trzech zawodniczek/ków. (Najlepsza trójka automatycznie są podliczani do 1 drużyny.)

Następujące klasyfikacje:

- **Dla studentów/ek będzie przeprowadzona wewnętrzna klasyfikacja. Przy zgłoszeniu jest wskazane zabranie legitymacji studenckiej i przy ważeniu okazanie jej.**
- Wśród mężczyzn OPEN poza kategorią wagową będzie liczyć się waga wyciśniętego ciężaru.
- Wśród mężczyzn Masters I, II und III jak i kobiet będzie liczona względna klasyfikacja zgodnie z tabelą Wilk.

Szczegóły:

Podczas zawodów dozwolone są krótkie spodenki i krótkie koszulki, bandaże oraz pasy. Korzystanie z rękawiczek treningowych i kamizelek do wyciskania jest zabronione.

Wszyscy startujący na czas zawodów są ubezpieczeni przez organizatora.

Kontrole antydopingowe będą przeprowadzone!

Jeśli dostępna jest książeczka startowa to jest możliwość wpisania zawodów.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia najpóźniej do **05.06.2022.**

poczta USC Viadrina Frankfurt (Oder) e.V.
Logenstr. 3
15230 Frankfurt (Oder) **lub**
emailowo: uscviadrina@aol.com

Przy dodatkowych zgłoszeniach do 12.06.2022 pobierana będzie podwójna opłata startowa. Zgłoszenia po 12.06.2022 nie będą brane pod uwagę. Przy dużej ilości zgłoszeń organizator zapewnia sobie prawo do zamknięcia zgłoszeń.

Zgłoszenie musi zawierać:

Nazwę uczelni lub stanowisko zawodu lub klub sportowy lub nazwę siłowni lub brak przynależności, Nazwisko, Imię, Kategoria wiekowa i wagowa, ważny email, czy jest studentem oraz liczbę wystawionych drużyn.

Wraz ze zgłoszeniem uczestnicy wyrażają zgodę że podczas zawodów będą wykonywane zdjęcia w celu promocji zawodów organizowanych przez USC Viadrina Frankfurt (Oder) e.V.